RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

Egészség ezreknek, milliók a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézetnek!

2022. OKTÓBER 8. • SZOMBAT
EGER • ÉRSEKKERT



ABAHÁZI CSABA | BÉRES ALEXANDRA | RADVÁNYI DOROTTYA | JAKSITY KATA | SZILY NÓRA | MOLNÁR ANDI | KATUS ATTILA

ADOMÁNYCÉL: A RENDELŐINTÉZET KLIMATIZÁLÁSI KORSZERŰSÍTÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a Dobó térről

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

9:15 Szederinda Néptáncegyüttes előadás
9:35 Köszöntőbeszédek
9:45 Torna Katus Attilával
11:15 Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával
12:00 Csillag Táncstúdió előadás
13:45 Shito Ryu Karate – harcművészet és egészség bemutató
14:30 Szabó Ádám
15:30 Egri Majorette Egyesület bemutató
16:00 Közös tánc Molnár Andival
17:00 Salsa Libre Tánciskola Eger előadás

AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

10:45 Bemutatkozik a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézet
11:15 Férfiasság és szívügyek
12:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
12:30 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:00 Ép lélekkel ép test
13:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
14:00 ***Nem tűntem el*** – filmvetítés és nyereményjáték
15:15 Női egészség - nőgyógyászati beszélgetés
15:45 Kérdezze gyógyszerészét!
16:15 Richter Főnix közösség – premiervetítés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Beszélgetés a Richter Anna díjas 'Sine Morbo' csapattal
12:15 Jaksity Kata: Hogyan őrizd meg a lelki egyensúlyodat?
13:00 Molnár Andi: A teljesség ritmusa - ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával
13:45 Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?
15:00 Béres Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink
15:45 Nőnek lenni – tabuk nélkül! – Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával
16:15 Béres Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

SZŰRÉSEK

- Prosztataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- BMI-. testzsír-. magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegeknek
- Szemészeti szűrés óvodásoknak
- Lúdtalp szűrés alsó tagozatos gyerekeknek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról

CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermeksarok, játszóház
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli - Az erő Benned van
- Gyerektánc Molnár Andival
- Egri képzőművészek szabadtéri kiállítása

VÉRADÁS 10:00 – 18:00

Hotel Eger & Park

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel a Markhot Ferenc Oktatókórház és Rendelőintézetnek, a rendelőintézet klimatizálási korszerűsítésére.**
Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, élőben vagy online meghallgatott előadásért járó adománypontt al növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

120 ÉVE RICHTER GEDEON | EGER A TE TÖRTÉNETED – EGER VÁROS ÖNKORMÁNYZATA | MARKHOT FERENC KÓRHÁZ EGER – MARKHOT FERENC OKTATÓKÓRHÁZ ÉS RENDELŐINTÉZET

EGESZSEGVAROS
EGESZSEGVAROS.HU

Lezárás dátuma: 2022.08.16. PR/76/2022

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják. A Richter Egészségváros kizárólag a mindenkor érvényben lévő járványügyi és jogszabályi előírások szerint kerül megrendezésre.